

Согласовано

  
Директор  
ГБОУ СОШ 47  
Рубаева С.В



## Меню

На 4.12. 2023

|            | Наименование блюда                          | Выход, г |
|------------|---------------------------------------------|----------|
| Прием пищи |                                             |          |
| 6-й день   |                                             |          |
| Завтрак    | Масло сливочное                             | 10       |
|            | Соус болоньезе                              | 90       |
|            | Макароны отварные                           | 150      |
|            | Чай с сахаром, 200/11                       | 200      |
|            | Хлеб пшеничный                              | 30       |
|            | Фрукт по сезону(мандарин)                   | 100      |
|            |                                             |          |
| Обед       | Салат из свежих огурцов                     | 60       |
|            | Суп картофельный с рисом со сметаной, 200/5 | 205      |
|            | Соус болоньезе                              | 90       |
|            | Макароны отварные                           | 150      |
|            | Компот из вишни, 200/11                     | 200      |
|            | Хлеб пшеничный                              | 30       |
|            | Хлеб ржаной                                 | 40       |
|            |                                             |          |
|            |                                             |          |
|            |                                             |          |

Зав.производством 

Согласовано

  
Директор  
ГБОУ СОШ 47  
Рубаева С.В.



## Меню

На 5.12 2023

|            | Наименование блюда                                     | Выход, г |
|------------|--------------------------------------------------------|----------|
| Прием пищи |                                                        |          |
| 7-й день   |                                                        |          |
| Завтрак    | Масло сливочное                                        | 10       |
|            | Запеканка из творога с<br>молоком сгущенным,<br>130/20 | 150      |
|            | Чай с сахаром и<br>лимоном, 200/11                     | 200      |
|            | Хлеб пшеничный                                         | 40       |
|            | Фрукт по сезону<br>(яблоко)                            | 100      |
|            |                                                        |          |
| Обед       | Салат картофельный с<br>морковью и зеленым<br>горошком | 60       |
|            | Щи из капусты с<br>картофелем и сметаной,<br>200/5     | 205      |
|            | Шницель из говядины и<br>мяса птицы                    | 90       |
|            | Овощи тушеные                                          | 150      |
|            | Компот из яблок и<br>вишни, 200/11                     | 200      |
|            | Хлеб пшеничный                                         | 50       |
|            | Хлеб ржаной                                            | 60       |
|            |                                                        |          |

Зав.производством

Согласовано

  
Директор  
ГБОУ СОШ 47  
Рубаева С.В



## М Е Н Ю

На 6.12. 2023

|            | Наименование блюда                                | Выход, г |
|------------|---------------------------------------------------|----------|
| Прием пищи |                                                   |          |
| 8-й день   |                                                   |          |
| Завтрак    | Каша вязкая молочная<br>из смеси круп             | 150      |
|            | Пирог осетинский с<br>картофелем и сыром          | 100      |
|            | Какао на молоке, 200/11                           | 200      |
|            | Фрукт по<br>сезону(мандарин)                      | 100      |
|            |                                                   |          |
| Обед       | Салат из белокочанной<br>капусты                  | 60       |
|            | Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной, 200/5 | 205      |
|            | Гуляш из говядины                                 | 90       |
|            | Каша гречневая<br>рассыпчатая                     | 150      |
|            | Напиток из шиповника,<br>200/11                   | 200      |
|            | Хлеб пшеничный                                    | 40       |
|            | Хлеб ржаной                                       | 50       |
|            |                                                   |          |
|            |                                                   |          |
|            |                                                   |          |

Зав.производством 

Согласовано

  
Директор  
ГБОУ СОШ 47  
Рубаева С.В



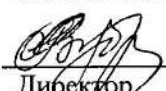
## М Е Н Ю

На 7.12. 2023

|            | Наименование блюда                             | Выход, г |
|------------|------------------------------------------------|----------|
| Прием пищи |                                                |          |
| 9-й день   |                                                |          |
| Завтрак    | Купаты куриные                                 | 90       |
|            | Рис припущенный с овощами                      | 150      |
|            | Чай с сахаром, 200/11                          | 200      |
|            | Хлеб пшеничный                                 | 30       |
|            | Фрукт по сезону (яблоко)                       | 100      |
|            |                                                |          |
| Обед       | Салат морковный                                | 60       |
|            | Борщ из капусты с картофелем и сметаной, 200/5 | 205      |
|            | Купаты куриные                                 | 90       |
|            | Рис припущенный с овощами                      | 150      |
|            | Компот из вишни, 200/11                        | 200      |
|            | Хлеб пшеничный                                 | 40       |
|            | Хлеб ржаной                                    | 50       |
|            |                                                |          |
|            |                                                |          |
|            |                                                |          |

Зав.производством 

Согласовано

  
Директор  
ГБОУ СОШ 47  
Рубаева С.В

Утверждаю



## М Е Н Ю

На 8.12. 2023

|            | Наименование блюда                       | Выход, г |
|------------|------------------------------------------|----------|
| Прием пищи |                                          |          |
| 10-й день  |                                          |          |
| Завтрак    | Котлеты Морячок с маслом сливочным 90/5  | 95       |
|            | Картофель по-деревенски                  | 150      |
|            | Напиток кофейный на молоке, 200/11       | 200      |
|            | Хлеб пшеничный                           | 30       |
|            | Фрукт по сезону(мандарин)                | 100      |
|            |                                          |          |
| Обед       | Винегрет овощной                         | 60       |
|            | Суп картофельный с бобовыми (горохом)    | 200      |
|            | Котлеты Морячок с маслом сливочным, 90/5 | 95       |
|            | Картофель по-деревенски                  | 150      |
|            | Компот из свежих яблок, 200/11           | 200      |
|            | Хлеб пшеничный                           | 30       |
|            | Хлеб ржаной                              | 40       |
|            |                                          |          |
|            |                                          |          |
|            |                                          |          |

Зав.производством



Согласовано

  
Директор  
ГБОУ СОШ 47  
Рубаева С.В



## М Е Н Ю

На 9.12. 2023

|            | Наименование блюда    | Выход, г |
|------------|-----------------------|----------|
| Прием пищи |                       |          |
| Суббота    |                       |          |
| Обед       | Масло сливочное       | 10       |
|            | Гуляш говяжий         | 90       |
|            | Гречка отварная       | 150      |
|            | Чай с сахаром, 200/11 | 200      |
|            | Хлеб пшеничный        | 40       |
|            | Печенье               | 40       |
|            |                       |          |
|            |                       |          |
|            |                       |          |
|            |                       |          |

Зав.производством 